

LUNDI matin

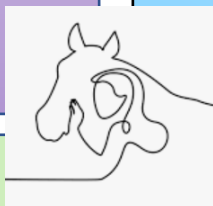
Osez sa féminité

- Réveil matinal yogique
- Yoga Nidra avec les chevaux
- Fermeture du cercle**

VENDREDI après-midi

Découvrir le féminin sacré

- Ouverture du Cercle**
- Théorie:
Le couple des polarités opposées
- Atelier avec le cheval : Rencontre avec son féminin sacré
- Diner
- Soirée autour du feu sacré



DIMANCHE

Accueillir sa féminité

- Méditation/ Prânayama/ Hatha Yoga
- Théorie: Archétypes de 2 énergies lunaires de la femme: L'enchanteresse & la sorcière
- Pause déjeuner
- Atelier avec le cheval : Equi-yoga
- Danse des 4 éléments
- Diner
- Soirée cartes

SAMEDI

Laisser émerger sa confiance

- Séance de Hatha Yoga
- Théorie: Archétypes de 2 énergies lunaires de la femme: La vierge & La mère
- Pause déjeuner
- Atelier avec le cheval : émergence de sa confiance
- Création de son mandala Lunaire personnel
- Diner
- Soirée jeux

STAGE EQUI-YOGA

Osez sa féminité

DATES:

Vendredi 21 Août 13H au
Lundi 24 Août 2020 13H

LIEU:

Château de BAUSSAY, Le Pâtis
86200 MOUTERRE-SILLY

TARIFS:

- Pension complète (nuitées+pts
déjeuner+repas midi & soir) :195€
(places limitées)
- Forfait repas midi & soir: 15€/jour
- Ateliers et enseignements: 270 €

45€ de réduction sur l'atelier et
enseignements pour les adhérentes à
l'association EAFPC (Entrepreneur au
féminin de Vienne)

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Artisane de Lumière

**Thérapeute holistique et
professeur de Hatha Yoga**

www.lartisanedelumiere.com

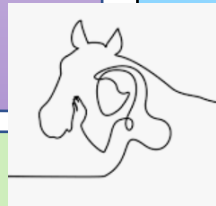
06.62.64.31.00

Angeline SOCIER

**Coach professionnel et
praticienne en Thérapies
brèves avec le cheval**

www.alchimiedescolombes.com

06.81.53.23.42



PROGRAMME

Le planning du programme pourra subir des modifications en fonction du temps ou autres imprévus.

REPAS

Les repas préparés seront végétariens

Si vous ne mangez pas sur place, vous disposerez du Super U a 2 min en voiture avec accès à un micro-onde au Chateau.

STAGE EQUI-YOGA ***Osez sa féminité***

Plan d'accès avec google maps:

Château de BAUSSAY
Le Pâtis
86200 MOUTERRE-SILLY



STAGE EQUI-YOGA

Osez sa féminité

Bulletin d'inscription

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse:.....

Téléphone:.....

Email:.....

Souhaite participer au stage du 21 au 24 aout 2020:

Pension complète ... ☐

Externe ☐

Atteste joindre un chèque de réservation pour ma place de
90€ À l'ordre de Alchimie des Colombes.....☐

A renvoyer par courrier avec votre règlement à :

Alchimie des colombes

Château de Baussay, Le Pâtis 86200 MOUTERRE-SILLY